

安全な取り扱い

薬物や関連用具の所持は刑事罰リスクがあります。地域の法律を必ず確認してください。

薬物の組み合わせ

複数の薬物を同時に使用すると、さまざまな結果が生じます。注意して行動してください。

危険

MDMA・アンフェタミン・その他の興奮剤/精神活性薬 — 両方の効力が増大し、危険な副作用をもたらす可能性。
トラマドール — 発作リスクを高める。

注意

アルコール — 吐き気・嘔吐リスク増加、効果が分かりにくくなる。
MAOI — 効果・副作用が予測不能に増大する可能性。
カンナビス — 突然のパラノイアなど予期しない作用が生じることがある。
SSRI — 2C-Bの効果を弱める一方、副作用リスクを高める。
その他の抑制剤 — 2C-Bの効果を低下させ副作用リスクを増加させる。

注意：2C-Bはドーパミン濃度を上昇させセロトニンにも影響するため、抗うつ薬やトラマドールと危険な相互作用を起こす可能性があります。糖尿病の方は血糖値を注意深く監視してください。

2C-Bの使用が特に危険な方：

心臓疾患・高血圧・脳卒中の既往
精神疾患（精神病・統合失調症）
睡眠障害・不安障害・うつ病がある方

薬物検査・路上検査

路上警察：2C-x自体は検査対象外ですが、混入されたMDMAなどが検出される場合があります。少なくとも24時間は運転を避けてください。

尿検査： 1～4日
毛髪検査： 最大90日
血液検査： 最大2日

感染症・安全な器具使用

HIV・肝炎などの血液感染症を防ぐため、器具の共有は避けてください。

鼻孔を交互に使い、休憩を取ってください。繰り返し鼻腔吸引すると鼻腔を傷めます。

運転：少なくとも24時間は運転を避けてください。数時間にわたる複数回の使用は、この時間をさらに延長します。

詳細情報

この教育資料は薬物使用者とコ
薬物使用者自身が作成しました
実践的・証拠に基づく情報を提
とコミュニティケアを支援する
規制されていない市場では純度
不可能です。自らを教育しリス
知識は力です。

ピアサポート参考ウェブサイト

オーストラリア：
dancewize.org.au
dancewizensw.org.au
hi-ground.org
prism.org.au
consciousnest.info

海外：
erowid.org
tripsit.me
dancesafe.org
tripproject.ca
pillreports.com

2C-B

2C-B



2Cb

2C-B ハームリダクション情報

通称名

2C、ビーズ、2C-x、2C-T-x

化学名

4-ブロモ-2,5-ジメトキシフェネチルアミン
2C-xとは2位と5位にメトキシ基を持つ精神活性フェネチルアミン類の総称。

セット（心と体）を知る
セッティング（環境）を知る
ハームリダクションを実践する
「知る」ことが力。

VEAEA

Victorian Endowment for the
Advancement of the Electronic Arts

日本語版 翻訳制作
veaea.org

Harm Reduction Victoria ・ DanceWize Victoria

原文著作権は各製薬団体に帰属します。

概要 (DESCRIPTION)

2C-Bは中枢神経系（CNS）に作用する精神活性刺激物質です。1974年にアレクサンダー・シュルギン博士が初めて合成しました。視覚的幻覚、現実認識の変化、思考プロセスの変容を引き起こします。

エロウィド：開目視覚（OEV）はこのような・うごめくような・変形するような効果として表現されます。物体に赤/緑のハローが見えることが多いです。閉目視覚（CEV）は用量とともに増大します。「ボディトリッピング」と表現される強い身体的感覚が特徴的です。

2C-Bは「2Cs」と呼ばれる薬物ファミリーに属します。白い粉末または錠剤として販売されます。

投与方法 (最も一般的な方法)

経口（カプセル・錠剤）：10～25mg（1回量）
鼻腔吸引：4～16mg（1回量）
— 非常に痛みを伴う
直腸投与（稀）

経口 (Oral)	
(出典: Erowid / TripSit / PIHKAL)	
用量レベル	mg
閾値 Threshold	5-10
軽度 Light	10-15
一般 Common	15-25
強 Strong	25-35
超強 Heavy	35+



効果 (EFFECTS)

LESS COMMON **RARE**
= 「セット」（心と体）+ 「セッティング」（環境）+ 薬物

身体的効果

- 口の渇き
- 心拍数の増加
- 心地よい身体的高揚感
- 血圧の上昇
- エネルギーの増加
- 異常な身体感覚（顔面潮紅・悪寒・鳥肌）
- 瞳孔散大
- 感覚増強（味覚・嗅覚・触覚など）
- 歯ぎしり
- 食欲低下
- 体温調節の変化
- 筋肉の緊張・けいれん
- 胃の不快感 *
- 強い倦怠感 *
- 吐き気・嘔吐 *

感情的効果

- 気分の高揚・多幸福感
- 共感力の増大
- 深い精神的体験
- 世界・宇宙とのつながり感の増大 *
- 音楽への感受性の向上

心理的効果

- 軽度の不安・恐怖
- 聴覚的幻覚・音の歪み
- 万華鏡のような色彩
- 強い視覚的幻覚（OEV・CEV）
- 連想力・創造的思考の増大
- 既存の精神疾患の悪化
- 意識の変容・視点の転換
- 時間感覚の歪み
- 体験の統合困難 *
- 精神病 +
- 激しい不安・パニック +
- エゴ崩壊 +
- パラノイア +

長期的影響

2C-Bが1974年に初めて合成されたため、長期的影響に関する情報はまだ限られています。TripSit：2C-Bは比較的安全な精神活性薬の一つとされており、身体的依存性は低いと観察されています。さらなる研究が必要です。

* = 一般的でない ◆ = まれ

安全な使用法 (SAFER USING)

- セット（現在の心身の状態）とセッティング（周囲の人々・環境）が体験に大きく影響します。
- 信頼できる人々と、安心して使える場所を使用すること。
- 素面の経験豊富な人（トリップシッター）を同行させることを検討してください。
- 必ず自分で用量を計測してください（3桁以上表示のスケールを使用）。
- まず少量から始めましょう。
- 特に新しいバッチを試す場合は。
- 効果が出てから少なくとも2時間後まで再投与しないこと。

鼻腔吸引の場合

- 細かいパウダーに砕く（結晶は小さな傷を作ることがある）。
- 鼻を守るため、使用前後に水を吸う。
- 自分専用のストロー・スプーンを使う（紙幣は不可）。
- 鼻孔を交互に使い、休憩を取る。

VEAEA

Victorian Endowment for the
Advancement of the Electronic Arts